

COXINHA DE FRANGO FIT

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 100G/1 UNIDADE)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	147KCAL	7
CARBOIDRATOS	7G	2
PROTEÍNAS	15G	20
GORDURA TOTAIS	6,1G	11
GORDURA SATURADAS	3,4G	15
FIBRA ALIMENTAR	1G	4
SÓDIO	144MG	5

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, TOMATE, ERVAS AROMÁTICAS, CEBOLA, PIMENTÕES, BATATA DOCE, QUEIJO CREMOSO LIGHT, SAL, PIMENTA DO REINO, AZEITE DE OLIVA, FARINHA DE LINHAÇA DOURADA.

YAKISSOBA DE FRANGO FIT

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	312KCAL	16
CARBOIDRATOS	42G	14
PROTEÍNAS	30G	40
GORDURA TOTAIS	6,4G	12
GORDURA SATURADAS	2,0G	9
FIBRA ALIMENTAR	8G	32
SÓDIO	1346MG	56

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, CENOURA, BRÓCOLIS, ACELGA, MOLHO SHOYU LIGHT, ÓLEO DE GERGELIM, AMIDO DE MILHO, MACARRÃO INTEGRAL E AZEITE DE OLIVA.

ESTROGONOFF DE FRANGO FIT

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	302KCAL	2
CARBOIDRATOS	25G	2
PROTEÍNAS	25G	45
GORDURA TOTAIS	11G	9
GORDURA SATURADAS	4,2G	0
FIBRA ALIMENTAR	2,9G	12
SÓDIO	185MG	4
FERRO	0,8MG	10
COLESTEROL	99MG	30
CÁLCIO	21MG	4
VITAMINA A	13µG	119
VITAMINA C	5MG	17

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, TOMATE, EXTRATO DE TOMATE, CREME DE LEITE, CEBOLA, CEBOLINHA, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

FRANGO DESFIADO COM BATATA DOCE

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	207KCAL	10
CARBOIDRATOS	42G	14
PROTEÍNAS	34G	45
GORDURA TOTAIS	6,5G	12
GORDURA SATURADAS	0G	0
FIBRA ALIMENTAR	4G	16
SÓDIO	228MG	10
FERRO	0,2MG	2
CÁLCIO	45MG	5

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, BATATA DOCE, CEBOLA, TOMATE, SALSINHA, PIMENTÃO, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

FRANGO DESFIADO COM PURÊ DE CENOURA

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	312KCAL	16
CARBOIDRATOS	42G	14
PROTEÍNAS	30G	40
GORDURA TOTAIS	6,4G	12
GORDURA SATURADAS	2,0G	9
FIBRA ALIMENTAR	8G	32
SÓDIO	1346MG	56

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, CENOURA, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÕES, ERVAS FINAS, ÓLEO DE COCO, ALHO, AZEITE DE OLIVA, SAL REFINADO E PIMENTA DO REINO.

FRANGO DESFIADO COM LEGUMES

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	135KCAL	7
CARBOIDRATOS	21G	7
PROTEÍNAS	32G	43
GORDURA TOTAIS	11G	20
GORDURA SATURADAS	710G	45
FIBRA ALIMENTAR	4,3G	30
SÓDIO	98MG	4
FERRO	2,5MG	18
CÁLCIO	28MG	3

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, BRÓCOLIS, ACELGA, CENOURA, CEBOLA, TOMATE, SALSINHA, PIMENTÃO, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

FRANGO DESFIADO COM PURÊ DE MANDIOQUINHA

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	198KCAL	10
CARBOIDRATOS	40G	13
PROTEÍNAS	31G	41
GORDURA TOTAIS	9,8G	18
GORDURA SATURADAS	4,2G	19
FIBRA ALIMENTAR	1,8G	7
SÓDIO	238MG	10
FERRO	2,5MG	18
CÁLCIO	58MG	6
VITAMINA A	13µG	59
VITAMINA C	5MG	56

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: PEITO DE FRANGO, MANDIOQUINHA, CEBOLA, TOMATE, SALSINHA, PIMENTÃO, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

PANQUECA INTEGRAL DE FRANGO AO SUGO

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	164KCAL	8
CARBOIDRATOS	16G	5
PROTEÍNAS	20G	27
GORDURA TOTAIS	10G	18
GORDURA SATURADAS	0,7G	3
FIBRA ALIMENTAR	4,5G	18
SÓDIO	111G	5
FERRO	1,4MG	10
CÁLCIO	56MG	6

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: FARINHA INTEGRAL, LEITE, OVO, PEITO DE FRANGO, TOMATE, SALSA, CEBOLINHA, CEBOLA, ALHO, PIMENTÃO, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

HAMBÚRGUER DE CARNE E MACARRÃO AO SUGO

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	180KCAL	9
CARBOIDRATOS	14,5G	5
PROTEÍNAS	21,8G	29
GORDURA TOTAIS	4,5G	8
GORDURA SATURADAS	1,8G	8
FIBRA ALIMENTAR	4,1G	17
SÓDIO	913MG	38

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE PATINHO, ABOBRINHA, TOMATE, CEBOLA, ALHO, ERVAS FINAS, AZEITE DE OLIVA, SAL REFINADO E PIMENTA DO REINO.

RAGÚ COM ARROZ BRANCO

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	241KCAL	15
CARBOIDRATOS	45G	15
PROTEÍNAS	32G	43
GORDURA TOTAIS	16G	25
GORDURA SATURADAS	5,6G	21
FIBRA ALIMENTAR	4,8G	19
SÓDIO	240MG	10
FERRO	1,8MG	13
CÁLCIO	47MG	5
COLESTEROL	93MG	29
VITAMINA A	352µG	60

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE, TOMATE, CEBOLINHA, ALHO, ARROZ BRANCO, AZEITE, SAL, PIMENTA DO REINO E ÓLEO DE COCO.

RAGÚ COM BRÓCOLIS

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	227KCAL	10
CARBOIDRATOS	30G	10
PROTEÍNAS	29G	41
GORDURA TOTAIS	10G	20
GORDURA SATURADAS	3,5G	15
FIBRA ALIMENTAR	4,8G	19
SÓDIO	240MG	10
FERRO	1,8MG	13
CÁLCIO	47MG	5
COLESTEROL	65MG	19
VITAMINA A	352µG	60

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE, TOMATE, CEBOLINHA, ALHO, BRÓCOLIS, AZEITE, SAL, PIMENTA DO REINO E ÓLEO DE COCO.

CARNE MOÍDA COM PURÊ DE ABÓBORA

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	135KCAL	7
CARBOIDRATOS	21G	7
PROTEÍNAS	32G	43
GORDURA TOTAIS	11G	20
GORDURA SATURADAS	710G	45
FIBRA ALIMENTAR	4,3G	30
SÓDIO	98MG	4
FERRO	2,5MG	18
CÁLCIO	28MG	3

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE PATINHO, TOMATE, SALSA, CEBOLINHA, ALHO, ABÓBORA, AZEITE, GENGIBRE, SAL E PIMENTA DO REINO.

CARNE MOÍDA COM PURÊ DE MANDIOQUINHA

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	198KCAL	10
CARBOIDRATOS	40G	13
PROTEÍNAS	31G	41
GORDURA TOTAIS	9,8G	18
GORDURA SATURADAS	4,2G	19
FIBRA ALIMENTAR	1,8G	7
SÓDIO	238MG	10
FERRO	2,5MG	18
CÁLCIO	58MG	6
VITAMINA A	13µG	59
VITAMINA C	5MG	56

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE PATINHO, TOMATE, SALSA, CEBOLINHA, ALHO, MANDIOQUINHA, LEITE DESNATADO, MANTEIGA SEM SAL, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

ENSOPADO DE GRÃO DE BICO, CHAMPIGNON E ESPINAFRE COM BATATA DOCE

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	385KCAL	12
CARBOIDRATOS	63G	15
PROTEÍNAS	11	43
GORDURA TOTAIS	10G	22
GORDURA SATURADAS	16	19
FIBRA ALIMENTAR	12,4G	19
SÓDIO	57,5G	10
FERRO	0,41MG	13
CÁLCIO	29,9MG	5

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: GRÃO DE BICO, TOMATE, CHAMPIGNON, BATATA DOCE, CEBOLA, EXTRATO DE TOMATE, ALHO, ESPINAFRE, AZEITE, SAL, E PIMENTA DO REINO.

YAKISSOBA DE LEGUMES

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	312KCAL	16
CARBOIDRATOS	42G	14
PROTEÍNAS	30G	40
GORDURA TOTAIS	6,4G	12
GORDURA SATURADAS	2,0G	9
FIBRA ALIMENTAR	8G	32
SÓDIO	1346MG	56

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CENOURA, BRÓCOLIS, ACELGA, MOLHO SHOYU LIGHT, ÓLEO DE GERGELIM, AMIDO DE MILHO, MACARRÃO INTEGRAL E AZEITE DE OLIVA.

ALMÔNDEGAS DE LENTILHA E MACARRÃO INTEGRAL DE ESPINAFRE AO SUGO

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	240KCAL	16
CARBOIDRATOS	32,9G	9
PROTEÍNAS	11,2G	3
GORDURA TOTAIS	5,4G	10
GORDURA SATURADAS	0,8G	1
FIBRA ALIMENTAR	12,4G	3
SÓDIO	1MG	1

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: LENTILHA, FARINHA DE AVEIA, FARINHA INTEGRAL, CENOURA, ERVAS AROMÁTICAS, MACARRÃO INTEGRAL DE ESPINAFRE, TOMATE, CEBOLA, ALHO, AZEITE, SAL E PIMENTA DO REINO.

BOLONHESA DE SOJA E ARROZ INTEGRAL COM CENOURA E BRÓCOLIS

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	511KCAL	12
CARBOIDRATOS	50,3G	15
PROTEÍNAS	72G	43
GORDURA TOTAIS	2,4G	22
GORDURA SATURADAS	0,4G	19
FIBRA ALIMENTAR	32G	19
SÓDIO	23MG	10
FERRO	0,61MG	13
CÁLCIO	40,9MG	5
VITAMINA A	122µG	60

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: CARNE DE SOJA, CEBOLA, CEBOLINHA, SALSA, TOMATE, ARROZ INTEGRAL, BRÓCOLIS, CENOURA, ALHO, SAL E PIMENTA DO REINO.

ESPAQUETE DE ABOBRINHA AO SUGO

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	180KCAL	9
CARBOIDRATOS	14,5G	5
PROTEÍNAS	21,8G	29
GORDURA TOTAIS	4,5G	8
GORDURA SATURADAS	1,8G	8
FIBRA ALIMENTAR	4,1G	17
SÓDIO	913MG	38

*% VALORES DIÁRIOS COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 8.400 KJ. SEUS VALORES PODER SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.

INGREDIENTES: ABOBRINHA, TOMATE, CEBOLA, ALHO, ERVAS FINAS, AZEITE DE OLIVA, SAL REFINADO E PIMENTA DO REINO.

SOPA CREMOSA DE LEGUMES

CONGELADO APÓS O PREPARO, SEM CONSERVANTES, SABOR CASEIRO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:
(PORÇÃO DE 300G/1 EMBALAGEM)

%VD(*)

VALOR ENERGÉTICO	105KCAL	5
------------------	---------	---